



**SOZIALSTIFTUNG BAMBERG**  
KLINIKUM AM BRUDERWALD



**Kurse**

**Kreißsaalführungen**

**Vorträge**

**Stilltreffs**

**Infoabende**

**2010**  
**ELTERNKOLLEG 2010**



## ***Herzlich willkommen im Mutter-Kind-Zentrum.***

Das Mutter-Kind-Zentrum im Klinikum am Bruderwald bietet Ihnen als Perinatalzentrum Level 1 alles „Rund um Geburt und Familie“ – von der Vorbereitung über die Entbindung bis zur Betreuung im Wochenbett und darüber hinaus. Wir verstehen uns als die Kontaktstelle für alle Fragen, die Frauen, Paare, werdende Eltern und „frisch gebackene“ Mamis und Papis, das Neugeborene und auch Großeltern und Geschwister betreffen.

Aus diesem Grund haben wir ein umfangreiches Informations- und Kursangebot für Sie zusammengestellt.

Stöbern Sie doch einfach mal in diesem Heftchen, sicher finden Sie dort interessante Themen und in den Veranstaltungen Antworten auf Fragen, die Sie immer schon hatten – oder die eben in der neuen Situation erst aufgekomen sind.

### *Was ist überhaupt ein Perinatalzentrum Level 1?*

Das Mutter-Kind-Zentrum ist als Perinatalzentrum Level 1 die Stelle für Sie, an der Sie und Ihr Kind liebevoll und medizinisch auf höchstem Niveau versorgt werden. Die Geburt ist „DAS Ereignis“ im Leben der Familie – und so wollen wir dieses auch gemeinsam begehen. Im Vordergrund steht das Wohlfühlen bei uns, liebevoll umsorgt von Hebammen, Schwestern, medizinischen Fachkräften und dem ärztlichen Personal. Wir verstehen uns als Team, welches durch eine optimale Zusammenarbeit diese Wohlfühlatmosphäre und gleichzeitig die bestmögliche medizinische Versorgung sicherstellt. Level 1 bedeutet dabei, dass im Fall einer schwierigen Situation wie zum Beispiel einer Frühgeburt oder einer Erkrankung des Kindes oder der Mutter die medizinische Versorgung allzeit – auch nachts und am Wochenende – durch die Verfügbarkeit geschulter Spezialisten sichergestellt ist. Kinderärzte, Anästhesisten und Frauenärzte sind rund um die Uhr für Sie im Einsatz!

*Wir freuen uns auf Sie!*

*Ihr Prof. Dr. med. Burkhard Schauf  
Chefarzt*

## Auf einen Blick: Monatsübersicht

### JANUAR

Infoabend A	Termin: 11.01.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin: 18.01.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin: 25.01.	(s. Seite 10)
Kreislaufführung	Termine: Samstag, 02.01./09.01./16.01./ 23.01./30.01., 16.00-16.45 Uhr	(s. Seite 11)
Wohlfühlgymnastik in der Schwangerschaft Stillkurs	Start: Mittwoch, 26.01., 17.00 – 18.00 Uhr Termin: Samstag, 30.01., 10.00 – 13.00 Uhr	(s. Seite 12)
Stilltreff	Termine: 13.01./27.01., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
„Schwanger, alles klar“	Termin: 12.01., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 17)
„Sanfte Wege in die Welt“	Termin: 19.01., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 18)
„Gesunde Entwicklung ganz alltäglich“	Termin: 20.01., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 18)

### FEBRUAR

Infoabend A	Termin: 01.02.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin: 08.02.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin: 15.02.	(s. Seite 10)
Kreislaufführung	Termine: Samstag, 06.02./13.02./20.02./ 27.02., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 11)
Wohlfühlgymnastik in der Schwangerschaft	Termine: 02.02./09.02./23.02., 17.00 – 18.00 Uhr	(s. Seite 12)
Stilltreff	Termine: 10.02./24.02., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
„Vor- und Nachsorge durch die Hebamme“	Termin: 17.02., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 18)
„Guter Biss- Guter Appetit“	Termin: 22.02., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 19)

### MÄRZ

Infoabend A	Termine: 01.03.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termine: 08.03.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termine: 15.03.	(s. Seite 10)
Kreislaufführung	Termine: Samstag, 06.03./13.03./20.03./ 27.03., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 11)
Wohlfühlgymnastik in der Schwangerschaft	Termine: 02.03./09.03./16.03./23.03./30.03., 17.00 – 18.00 Uhr	(s. Seite 12)
Säuglingspflegekurs für werdende Eltern	Termin: Freitag, 05.03., 16.30 – 19.30 Uhr	(s. Seite 13)

## MÄRZ

Mit Kindern singen und spielen	Termin: 11.03., 09.30 – 11.00 Uhr	(s. Seite 14)
Notfälle im Säuglings- und Kleinkindesalter	Termin: 22.03., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 14)
Babysitterkurs	Termin: 29.03., 10.00 – 11.30 Uhr	(s. Seite 14)

Stilltreff	Termine: 10.03./24.03., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
------------	-----------------------------------	---------------

„Alles unter einen Hut“ – Berufstätigkeit und Kinderbetreuung“	Termin: 03.03., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 19)
Was Babys im Bauch erleben	Termin: 17.03., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 19)

## APRIL

Infoabend A	Termin: 12.04.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin: 19.04.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin: 26.04.	(s. Seite 10)

Kreislaufführung	Termine: Samstag, 03.04./10.04./ 17.04./24.04., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 11)
------------------	----------------------------------------------------------------------	---------------

Babymassage	Start: 06.04., Folgetermine: 13.04./20.04./27.04., 11.15 – 12.30 Uhr	(s. Seite 15)
-------------	-------------------------------------------------------------------------	---------------

Stilltreff	Termine: 07.04./21.04., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
------------	-----------------------------------	---------------

„Musik in Babys Alltag“	Termin: 14.04., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 20)
„Geld und Recht – Schwangerschaft und tausend Fragen“	Termin: 28.04. von 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 20)

## MAI

Infoabend A	Termin: 03.05.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin: 10.05.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin: 17.05.	(s. Seite 10)

Kreislaufführung	Termine: Samstag, 01.05./08.05./15.05./ 22.05./29.05., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 11)
------------------	-----------------------------------------------------------------------------	---------------

Babymassage	Termin: 04.05., 11.15 – 12.30 Uhr	(s. Seite 15)
-------------	-----------------------------------	---------------

Stilltreff	Termine: 05.05./19.05., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
------------	-----------------------------------	---------------

„Ultraschall – der sanfte Blick in den Bauch“	Termin: 12.05., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 20)
-----------------------------------------------	-----------------------------------	---------------

## JUNI

Infoabend A	Termin: 07.06.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin: 14.06.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin: 21.06.	(s. Seite 10)

## JUNI

Kreißsaalführung	Termine:Samstag,05.06./12.06./19.06./ 26.06., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 11)
Tragetuchkurs	Termin:23.06., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 15)
Stillkurs	Termin:26.06., 10.00 – 13.00 Uhr	(s. Seite 12)
Stilltreff	Termine:02.06./16.06./30.06., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
„Kleiner Piks – große Wirkung: Wie ist das mit dem Impfen?“	Termin:09.06., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 21)
„Rund ums Babyschwimmen“	Termin:28.06., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 21)

## JULI

Infoabend A	Termin:05.07.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin:12.07.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin:19.07.	(s. Seite 10)
Kreißsaalführung	Termine:Samstag,03.07./10.07./17.07./ 24.07./31.07.,16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 11)
Säuglingspflegekurs für werdende Eltern	Termin:16.07., 16.30 – 19.30 Uhr	(s. Seite 13)
Geschwisterkurs	Termin:26.07., 15.00 – 16.30 Uhr	(s. Seite 16)
„Wir werden Eltern, wir sind Eltern!“	Termin:07.07., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 16)
Stilltreff	Termin:14.07./28.07., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
„Wenn der Babyblues länger dauert“	Mittwoch,21.07.,19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 22)

## AUGUST

Infoabend A	Termin:02.08.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin:09.08.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin:16.08.	(s. Seite 10)
Kreißsaalführung	Termine:Samstag,07.08./14.08./21.08./ 28.08., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 11)
Stilltreff	Termine:11.08./25.08., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)

## SEPTEMBER

Infoabend A	Termin:13.09.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin:20.09.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin:27.09.	(s. Seite 10)

## SEPTEMBER

Kreißaalführung	Termine: Samstag, 04.09./11.09./18.09./ 25.09., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 11)
Stilltreff	Termine: 08.09./22.09., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
Babymassage	Termin: 28.09., 11.15 – 12.30 Uhr	(s. Seite 15)
„Guter Biss-Guter Appetit“	Termin: 15.09., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 19)
Babys super-sanft gepflegt	Termin: 29.09., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 23)

## OKTOBER

Infoabend A	Termin: 04.10.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin: 11.10.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin: 18.10.	(s. Seite 10)
Kreißaalführung	Termine: Samstag, 02.10./09.10./16.10./ 23.10./30.10., 16.00-16.45 Uhr	(s. Seite 11)
Babymassage	Termine: 05.10./12.10./19.10./26.10., 11.15 – 12.30 Uhr	(s. Seite 15)
Säuglingspflegekurs für werdende Eltern	Termin: 15.10., 16.30 – 19.30 Uhr	(s. Seite 13)
Notfälle im Säuglings- und Kleinkindesalter	Termin: 25.10., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 14)
Stilltreff	Termine: 06.10./20.10., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
„Macht Mozart schlau?“	Termin: 13.10., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 23)
„Homöopathie in der Schwangerschaft und nach der Geburt“	Termin: 27.10., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 23)

## NOVEMBER

Infoabend A	Termin: 08.11.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin: 15.11.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin: 22.11.	(s. Seite 10)
Kreißaalführung	Termine: Samstag, 06.11./13.11./20.11./ 27.11., 16.00 – 16.45 Uhr	(s. Seite 11)
Stillkurs	Samstag, 13.11., 10.00 – 13.00 Uhr	(s. Seite 12)
Stilltreff	Termine: 03.11./17.11., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
Mahlzeit! Ernährungsentwicklung bis zum Kleinkindalter	Termin: 10.11., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 24)
„Schwanger, alles klar“	Termin: 16.11., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 17)
„Schritt für Schritt ins Leben stolpern“	Termin: 24.11., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 24)
„Ernährung im ersten Lebensjahr“	Termin: 29.11., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 24)

## DEZEMBER

Infoabend A	Termin: 06.12.	(s. Seite 9)
Infoabend B	Termin: 13.12.	(s. Seite 10)
Infoabend C	Termin: 20.12.	(s. Seite 10)
Kreißsaalführung	Termine: Samstag, 04.12./11.12./18.12. und Donnerstag, 30.12., 16.00 – 16.45 Uhr (s. Seite 11)	
Stilltreff	Termine: 01.12./15.12., 10.00 Uhr	(s. Seite 12)
„Du wirst mich doch nicht allein lassen“ - „Muss Mann in den Kreißaal?“	Termin: 08.12., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 25)
Urvertrauen durch Bonding	Termin: 22.12., 19.00 – 20.30 Uhr	(s. Seite 25)

Legende: **Kurse** **Kreißsaalführungen** **Vorträge** **Stilltreffs** **Infoabende**



## » Schwangeren-Infoabende

Unser Infoabend besteht aus drei Teilen (Modul A, B, und C) und dauert jeweils maximal eine Stunde. Die Infoabende finden immer montags statt, im Regelfall am 1., 2. und 3. Montag des Monats. Die eigentlichen Vorträge nehmen etwa 20 Minuten in Anspruch, besonderer Wert wird auf die Beantwortung Ihrer Fragen gelegt. Wir freuen uns, Ihnen hierfür zur Verfügung stehen zu dürfen.

### » Infoabend A

Das Thema des ersten Infoabends, geleitet vom Chefarzt der Frauenklinik, Prof. Dr. Schauf, ist die vorgeburtliche Betreuung bzw. die Überwachung der Schwangerschaft. Folgende Fragestellungen stehen im Vordergrund:

Welche Ultraschalluntersuchungen sind sinnvoll?

Wann sollte ich zum Frauenarzt gehen?

Wann sollte ich mich in der Klinik vorstellen?

Wie merke ich, ob es meinem Kind gut geht?

Eine Hebamme erläutert, welche Angebote vorgeburtlicher Betreuung bestehen und welchen Sinn und Nutzen diese haben. Hierbei werden auch folgende Fragen behandelt:

Wann sollte ich einen Geburtsvorbereitungskurs besuchen?

Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitungen habe ich als Paar oder auch alleine?

Außerdem stellt Barbara Schön verschiedene Windelsysteme vor und informiert über gesundes Schlafen im Baby-Schlafsack.

**Wann:** Montag, 11.01./01.02./01.03./12.04./  
03.05./07.06./05.07./02.08./  
13.09./04.10./08.11./06.12. von 19.00 – 20.00 Uhr

**Wo:** Raum Residenz, Klinikum am Bruderwald

**Referenten:** Prof. Dr. Burkhard Schauf (Chefarzt der Frauenklinik, Spezialgebiet: Geburtshilfe), Brigitte Townes-Zahner (Hebamme), Barbara Schön

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** unbegrenzt

## » Infoabend B

„Rund um die Geburt und das Wochenbett“ ist Inhalt des zweiten Infoabends. Eine Hebamme und eine Oberärztin aus dem Kreißsaal, unsere Stillberaterinnen sowie die Physiotherapeuten stehen Ihnen Rede und Antwort zu allen Ihren Fragen. Wir zeigen Ihnen unseren Kreißsaal anhand einer Präsentation und erläutern das Was, Wann, Wo. Wichtig: Bei uns müssen Sie sich auf nichts im Vorhinein festlegen, als Mutter-Kind-Zentrum der Maximalversorgung stehen wir Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung und gehen auf Ihre Wünsche ein. An diesem Abend besteht zusätzlich die Möglichkeit zur Kreißsaalbesichtigung

**Wann:** Montag, 18.01./08.02./08.03./19.04./  
10.05./14.06./12.07./09.08./  
20.09./11.10./15.11./13.12. von 19.00 – 20.00 Uhr

**Wo:** Raum Residenz, Klinikum am Bruderwald

**Referenten:** Prof. Dr. Burkhard Schauf (Chefarzt der Frauenklinik, Spezialgebiet: Geburtshilfe); Dr. Anja Forster, Kreißsaalärztin, Hebammen der SSB, Stillberaterinnen, Physiotherapeuten

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** unbegrenzt

## » Infoabend C

An diesem Abend stehen Ihnen Kinderärzte für Ihre Fragen zur Verfügung. Denn nach der Geburt lautet die erste Frage immer: Ist mein Kind gesund? Dies ist bei den meisten Neugeborenen auch der Fall. Sollten doch einmal Probleme auftreten – überraschend oder auch vorhergesehen – sind Kinderärzte gefragt. Die Kinderklinik befindet sich mit der Frauenklinik im Klinikum am Bruderwald unter einem Dach, so dass im Notfall schnell gehandelt werden kann. Bei „Risikogeburten“ wie Frühgeburten, Mehrlingen oder auch bei jedem Kaiserschnitt ist der Kinderarzt schon bei der Entbindung anwesend. Die Kinderklinik bildet zusammen mit der Geburtshilfe ein „Perinatalzentrum Level 1“, d.h. alle Frühgeborenen und kranken Neugeborenen können hier rund um die Uhr versorgt werden. Die Frühgeborenenintensivstation liegt mit der Entbindungsabteilung fast Tür an Tür. Für leichtere Anpassungsprobleme von Neugeborenen, die noch eine kinderärztliche und kinderpflegerische Betreuung erfordern, steht das Mutter-Kind-Zentrum direkt auf der Wochenstation zur Verfügung, so dass eine Trennung von den Eltern nicht notwendig ist. Bei allen gesunden Neugeborenen führen die

Kinderärzte die Vorsorgeuntersuchung U2 durch, bei Bedarf auch Ultraschalluntersuchungen, z.B. der Hüften. Als Besonderheit bieten wir eine spezielle Ultraschalluntersuchung der gehirnversorgenden Blutgefäße an, um ein mögliches Risiko für den plötzlichen Kindstod auszuschließen.

Zudem informieren Sie Anästhesisten über Möglichkeiten der Schmerzerleichterung unter der Geburt. Dabei werden auch verschiedene Anästhesieverfahren zum geplanten Kaiserschnitt und dessen Durchführung erläutert.

**Wann:** Montag, 25.01./15.02./15.03./26.04./  
17.05./21.06./19.07./16.08./  
27.09./18.10./22.11./20.12. von 19.00 – 20.00 Uhr

**Wo:** Raum Residenz, Klinikum am Bruderwald

**Referenten:** Prof. Dr. Karl-Heinz Deeg, Chefarzt Kinderklinik, Neonatologe  
Prof. Dr. Michael Heesen (Chefarzt Klinik für Anästhesie, Spezialgebiet: Operative Intensivmedizin und Schmerztherapie); Oberärzte und Kinderkrankenschwestern

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Kreißsaalführung

Sie erwarten Nachwuchs oder stehen sogar schon kurz vor der Geburt. Nun ist der richtige Zeitpunkt, an unserer Kreißsaalführung teilzunehmen. Sie lernen die Geburtsräume und die Gebärmutter kennen. Nutzen Sie die Möglichkeit, um Antworten auf noch ausstehende Fragen rund um die Entbindung zu bekommen. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, im Anschluss an die Führung das Mutter-Kind-Zentrum zu besichtigen.

**Wann:** Immer samstags, Termine s. Monatsübersicht

**Wo:** Kreißsaal, Klinikum am Bruderwald

**Teilnehmer:** 10 Paare

**Anmeldung:** Tel.: (0951) 503 126 40



## » Stilltreff

Eine Kontaktbörse rund ums Stillen: Im offenen Stilltreff können Sie sich mit anderen Müttern austauschen. Darüber hinaus stehen Ihnen für Ihre Fragen Stillberaterinnen zur Seite.

**Wann:** Immer mittwochs, Termine siehe Monatsübersicht

**Wo:** Frühstücksraum 13. Stock, Klinikum am Bruderwald

## » Kurse

Tun Sie sich und Ihrem Kind etwas Gutes. Unser Kursangebot bietet Ihnen eine Riesenauswahl an verschiedenen Programmen. Egal, ob Sie sportlich aktiv sein wollen, mehr über das richtige Stillen erfahren oder die Technik des Bindens von Tragetüchern erlernen wollen.

## » Stillkurs

Stillen kann frau lernen! Klar ist Stillen etwas Natürliches. Aber nicht nur beim ersten Kind, sondern auch bei jeder weiteren Stillbeziehung müssen Mutter und Kind lernen, sich aufeinander einzustellen. Das geht am Besten mit den richtigen Informationen und praxistauglichen, erprobten Tipps für den Baby- und Stillalltag. Damit es mit dem Stillen klappt, sind neben dem Willen zum Stillen auch die richtigen Informationen wichtig, die Ihnen in diesem Kurs kompetent vermittelt werden.

**Wann:** Samstag, 30.01./26.06./13.11. von 10.00 – 13.00 Uhr

**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

**Leitung:** Stillberaterinnen, Daniela Beck, Fachkrankenschwester für klinische Ernährung DGEM

**Kosten:** EUR 25.-, Partner EUR 5.-, inkl. Abendessen und Führung durch die Wochenstation.

**Teilnehmer:** 15 Frauen und Partner

**Anmeldung:** Tel.: (0951) 503 135 00

## » Wohlfühlgymnastik - Ein gutes Körpergefühl für Mutter und Kind

Erleben Sie Ihre Schwangerschaft aktiv und bleiben Sie beweglich durch wirksame und sanfte Übungen, die den Körper geschmeidig halten und Rücken- und anderen Schwangerschaftsbeschwerden vorbeugen. Steigern Sie Ihr Körpergefühl, bleiben Sie entspannt und erleichtern Sie sich die Geburt durch gezielte Übungen aus dem QiGong, der Haptonomie, mit Phantasieisen, Atmung und Massagen.

**Wann:** **Beginn Mittwoch, 26.01., 17.00-18.00 Uhr**  
**Folgetermine: 02.02./09.02./23.02./02.03./09.03/16.03./**  
**23.03./30.03.**

**Dauer:** 9 Termine, je ca. 60 Min

**Wo:** saludis, Gymnastikraum (Ebene 4)

**Leitung:** Cordula Horn (Physiotherapeutin/ Gymnastiklehrerin), in Zusammenarbeit mit Hebammen und Therapeuten des Baby & Eltern Zentrum Bamberg

**Kosten:** EUR 80.-

**Anmeldung:** Tel.:(0951) 503 538 20

**Teilnehmer:** begrenzt, 10 Frauen

### » Säuglingspflegekurs für werdende Eltern

„Nichts duftet besser als zarte Babyhaut.“ Wir zeigen Ihnen, wie Sie ihr Baby ganz natürlich pflegen können.

**Wann:** **Freitag, 05.03./16.07./15.10. von 16.30 – 19.30 Uhr**

**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

**Leitung:** Kinderkrankenschwestern der Wochenstation

**Kosten:** EUR 25.-, Partner EUR 5.-, inkl. Abendessen und Führung durch die Wochenstation.

**Teilnehmer:** 10 Frauen und Partner

**Anmeldung:** Tel.:(0951) 503 135 00



### » Natürliche Frühförderung: Mit Kindern singen und spielen

Eine liebevolle, enge Beziehung zu unseren Kleinsten ist die beste Grundlage für die Entwicklung von Selbstbewusstsein, Neugier und Freude am Leben. Von Geburt an können Eltern, Großeltern, Paten..... durch Singen, Spielen und altersgerechtes Spielzeug alle Sinne und Fähigkeiten wecken und fördern.

- Wann:** Donnerstag, 11.03., 09.30 – 11.00 Uhr  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Leitung:** Edelgard Dieckhoff  
**Kosten:** EUR 8.-  
**Teilnehmer:** begrenzt - 10 Personen  
**Anmeldung:** Tel.: (0951) 503 135 00

### » Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Was tun, wenn das Kleinkind giftige oder ätzende Substanzen geschluckt hat? Solche Fragen werden ebenso angesprochen wie Erste-Hilfe-Maßnahmen beim Pseudokrapp-Anfall, Fieberkrampf oder einer Verbrühung. Anhand einer Puppe können Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen erlernen.

- Wann:** Montag, 22.03./25.10., 19.00 – 20.30 Uhr  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Leitung:** Dr. Meinhard Schatz, Oberarzt  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** begrenzt - 30 Personen  
**Anmeldung:** Tel.: (0951) 503 135 00

### » Babysitterkurs

Als Babysitter Eltern entlasten und das Taschengeld aufbessern: Eine schöne, verantwortungsvolle Aufgabe! Der Profi-Babysitter kennt die rechtliche Situation und weiß, was ein Kind braucht, wenn Mama und Papa nicht in der Nähe sind. Jugendliche ab 15 Jahren lernen außerdem das Wickeln und Füttern von Kleinkindern und das Verhalten in Notfallsituationen.

- Wann:** Montag, 29.03., 10.00 – 11.30 Uhr  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Leitung:** Edelgard Dieckhoff  
**Kosten:** EUR 8.-

**Teilnehmer:** begrenzt - 10 Personen

**Anmeldung:** Tel.: (0951) 503 135 00

### » **Babymassage: Streicheleinheiten fürs Baby**

Für Säuglinge mit Mama und Papa. Bei der Babymassage werden Griffe aus der indischen und schwedischen Babymassage gezeigt. Vielen Babys hilft Massage, besser einzuschlafen. Manchmal trägt sie auch zur Verringerung von Koliksymptomen oder Verdauungsproblemen bei. Babymassage ist auch geeignet, die Bindung zwischen Eltern und Kind als „Kommunikationsmittel“ zu unterstützen und macht einfach Spaß.

**Wann:** **Dienstag, 06.04./13.04./20.04./27.04., 04.05.,  
11.15 – 12.30 Uhr**

**Dienstag, 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10.,  
11.15 – 12.30 Uhr**

**Wo:** Gymnastikraum, Klinikum am Bruderwald

**Leitung:** Andrea Löblein, Hebamme

**Kosten:** EUR 45.-

**Teilnehmer:** begrenzt - 6 Muttis mit Baby

**Anmeldung:** Tel.: (0951) 503 135 00

### » **Tragetuchkurs**

Getragen werden stärkt das Urvertrauen des Kindes. Diesen Erfahrungswert setzen wir um und zeigen Ihnen den Einsatz des Tragetuches in den ersten neun Lebensmonaten Ihres Babys. Wir besprechen und üben verschiedene altersentsprechende Wickelvarianten, um Mamas und Papas mit dem Umgang vertraut zu machen. So können Sie Ihr Kind sicher und nahe bei sich haben und mit ihm unterwegs sein. Wer bereits ein Tragetuch hat, bringt es am besten gleich mit. Auch das Baby darf natürlich mitkommen.

**Wann:** **Mittwoch, 23.06., 19.00 – 20.30 Uhr**

**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

**Leitung:** Jutta Banik, Hebamme

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Wir werden Eltern, wir sind Eltern!

Wie gut finden wir uns in die neuen Rollen, Aufgaben und Identitäten unseres Elternseins, als Mann, als Frau, als Partner, als Partnerin, als Vater und Mutter ein?

**Wann:** **Mittwoch, 07.07., 19.00 – 20.30 Uhr**

**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

**Referenten:** Marlene Brütting, Dipl. Soz. Päd. FH, Beraterin in der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen; Michael Seiller, Dipl. Psychologe, freiberuflicher Mitarbeiter

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** begrenzt auf 3 – 7 Paare

**Anmeldung:** Tel.: (0951) 503 135 00

### » Geschwisterkurs

Einen Bruder oder einer Schwester zu bekommen ist ein Einschnitt im Leben des Kindes. Es ist plötzlich nicht mehr das Kleine, sondern soll vernünftig sein und auch mal zurückstecken. Durch Geschichten, Gespräche und Üben an lebensgroßen Puppen werden die Kinder auf die neue Situation vorbereitet.

**Wann:** **Montag, 26.07., 15.00 – 16.30 Uhr**

**Wo:** Spielzimmer Kinderklinik, Klinikum am Bruderwald

**Leitung:** Edelgard Dieckhoff

**Kosten:** EUR 8.-

**Teilnehmer:** begrenzt-10 Kinder, 4 – 8 Jahre alt, ohne Begleitung

**Anmeldung:** Tel.: (0951) 503 135 00

### » Sanfte Aquafitness für Schwangere

Bereiten Sie sich aktiv auf die Geburt vor. Durch sanfte Übungen im Wasser stärken Sie Muskeln und Gewebe. Sie entlasten dadurch den Körper, insbesondere die Wirbelsäule und beugen so schwangerschaftsbedingten Beschwerden, wie zum Beispiel Rückenschmerzen oder Ödemen vor. Freuen Sie sich auf ein entspanntes Körpergefühl. Das tut auch Ihrem Baby gut.

**Wann:** **Montags von 17.00 – 7.45 Uhr (Einstieg ist jederzeit möglich)**

**Dauer:** 8 Einheiten, ca. 45 Minuten

**Wo:** Bewegungsbad, Klinikum am Bruderwald

**Leitung:** Cordula Horn (Gymnastiklehrerin/Physiotherapeutin)

**Kosten:** EUR 80.- (bezuschungsfähig über die gesetzlichen Krankenkassen)

**Anmeldung:** Tel.: (0951) 503 538 20



### » **Vortragsreihen**

Zahlreiche Vorträge in diesem Kalenderjahr informieren Sie über die verschiedensten Themen, die Sie und Ihren kleinen Nachwuchs betreffen.

### » **Schwanger, alles klar?**

Welche Leistungen stehen Ihnen zu? Wir informieren über rechtliche Bestimmungen, das neue Elterngeld, finanzielle Hilfen vor und nach der Geburt, Stellen, an die Sie sich wenden können. So hoffen wir, dass der Weg durch den Dschungel der Paragraphen für Sie überschaubarer wird.

**Wann:** **Dienstag, 12.01./16.11. von 19.00 – 20.30 Uhr**

**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

**Referentin:** Kerstin Eichhorn-Wehnert, Dipl.-Soz.Päd. Pro Familia

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Sanfte Wege in die Welt

Eine Wassergeburt ist mehr als nur eine Frau, die in der Badewanne entbindet. Dahinter steckt unser ganzheitliches Menschenbild, das sich nach der Maxime „So natürlich wie möglich, so medizinisch wie nötig“ richtet. Zu wem passt eine Wassergeburt? Welche Vorteile bietet die Wassergeburt? Wann dürfen Schwangere nicht im Wasser entbinden? All diese Fragen klären Oberärztin Dr. Birgit Löffler-Röder und Hebamme Herma Baumgart.

**Wann:** Dienstag, 19.01., 19.00 – 20.30 Uhr

**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

**Referentinnen:** Dr. Birgit Löffler-Röder, Oberärztin, Herma Baumgart, leitende Hebamme

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Gesunde Entwicklung ganz alltäglich

In keinem anderen Lebensabschnitt entwickelt sich ein Kind so rasant wie im ersten Lebensjahr. Für alle weiteren Entwicklungsschritte – sowohl motorisch als auch kognitiv – wird hier das Fundament gelegt. Das „richtige“ Handling, geeignete Spielgeräte sowie Transportmittel sind wichtige Bausteine, die die Entwicklung eines Kindes in dieser Zeit unterstützen.

**Wann:** Mittwoch, 20.01., 19.00 – 20.30 Uhr

**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

**Referentin:** Michaela Albert, Ergotherapeutin, Entwicklungs- und Lerntherapeutin, Montessori Heilpädagogin (Baby & Eltern Zentrum)

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Vor- und Nachsorge durch die Hebamme

Alles, was Sie von einer Hebamme wissen möchten. Wann beginnt frau mit der Geburtsvorbereitung, welche Möglichkeiten hat der Partner? Was passiert im Wochenbett, wie oft kommt die Hebamme zu mir nach Hause?

**Wann:** Mittwoch, 17.02. von 19.00-20.30 Uhr

**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

**Referentin:** Herma Baumgart, leitende Hebamme

**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Guter Biss – Guter Appetit

Keine Chance für Karies und Bakterien. Zahnärztin Dr. Susanne Foeth vermittelt alles Wissenswerte rund um das Thema „gesunde Kinderzähne“. Unterstützt wird sie dabei von Daniela Beck, Fachkrankenschwester für klinische Ernährung DGM, denn schließlich bedarf es neben der sorgfältigen Pflege auch der richtigen Ernährung für die empfindlichen Kinderzähne.

**Wann:** Montag, 22.02./15.09., 19.00 – 20.30 Uhr  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referentin:** Dr. Susanne Foeth, Zahnärztin, Daniela Beck, Fachkrankenschwester für klinische Ernährung DGM  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » „Alles unter einen Hut“ – Berufstätigkeit und Kinderbetreuung

Freud und Leid einer berufstätigen Mutter. Kann Frau Kind und Beruf gerecht werden? Was ist ideal? Ein Erfahrungsbericht über Höhen und Tiefen sowie Informationen zu Kinderbetreuung und Haushaltshilfen.

**Wann:** Mittwoch, 03.03., 19.00 – 20.30 Uhr  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referentinnen:** Dr. Evelyn Pahlitzsch, Oberärztin, Sabine Karger, Dipl.-Soz. Päd., Jugendamt Stadt Bamberg, Monika Lachmann, Dipl.-Soz. Päd., Jugendamt Landkreis Bamberg  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Was Babys im Bauch erleben

An diesem Abend geht es um die Frage: Was bekommt das Kind im Mutterleib mit? Was weiß man heute über das Befinden, Erleben und Lernen des Kindes im Mutterleib? Welchen Einfluss hat das Verhalten der Mutter? Ist Ultraschall schädlich? Etliche dieser Fragen sind bis heute ungeklärt, aber auf viele können wir Ihnen Antwort geben.

**Wann:** **Mittwoch, 17.03. von 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referent:** Prof. Dr. Burkhard Schauf, Chefarzt der Frauenklinik, Spezialgebiet: Geburtshilfe  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Wahrnehmung mit allen Sinnen – Musik in Babys Alltag

In diesem Vortrag werden Hilfen für das alltägliche Miteinander wie Tragen, Wickeln, An- und Ausziehen, Schlafen etc. in Verbindung mit musikalischen Situationsliedern und –spielen gegeben. Die gleichzeitige Anregung mehrerer Sinne unterstützt und fördert so die gesunde Entwicklung Ihres Babys.

**Wann:** **Mittwoch, 14.04. von 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referenten:** Fritz Haag, Kinder-Physiotherapeut(Baby & Eltern Zentrum), Cornelia Kleinlein-Haag, Musiktherapeutin  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Geld und Recht – Schwangerschaft und tausend Fragen

Informationen über gesetzliche und private Hilfen für Schwangere und junge Familien.

**Wann:** **Mittwoch, 28.04., 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referentin:** Martina Nowak (Dipl. Soz. Päd. FH), Beraterin in der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in Bamberg  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Ultraschall – der sanfte Blick in den Bauch

Ultraschall at it´s best. Eindrucksvolle Bilder zeigen Ihnen, was heute im hoch auflösenden Ultraschall gesehen werden kann. Wir erklären Ihnen, was zu sehen ist und welchen Sinn ein Ultraschall hat. Was sollte in der ersten, was in der zweiten Schwangerschaftshälfte überprüft werden? Wie erkenne ich aus dem Ultraschall, ob es meinem Kind gut geht? Was ist ein Doppler – und wozu ist er gut?

- Wann:** **Mittwoch, 12.05., 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referent:** Prof. Dr. Burkhard Schauf, Chefarzt der Frauenklinik, Spezialgebiet: Geburtshilfe  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Kleiner Piks – große Wirkung: Wie ist das mit dem Impfen?

Seit es in Deutschland keine Impfpflicht mehr gibt, stehen Eltern schon bald nach der Geburt ihrer Kinder vor einer schweren Entscheidung: Gegen welche Krankheiten soll ich mein Kind impfen lassen? Befürworter drängen sie zum kompletten Impfprogramm, Impfgegner weisen auf mögliche Schäden hin. Dieser Vortrag möchte ein wenig zur Klärung beitragen und Entscheidungshilfe bieten.

- Wann:** **Mittwoch, 09.06., 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referent:** Dr. Ulrich Glöckel, Oberarzt  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Rund ums Babyschwimmen

Beim Schwimmen mit Mama oder Papa haben schon Babys Spaß – und ganz nebenbei werden Entwicklung und Selbstvertrauen gefördert. In unseren Babyschwimmkursen geht es darum, das Element Wasser zu entdecken und die vielen Bewegungsmöglichkeiten darin zu nutzen – sei es zum Entspannen oder zum Aktivsein. Babyschwimmkurse werden im Bewegungsbad im Klinikum am Bruderwald fortlaufend (Mo und Fr) für Babys zwischen drei und 12 Monaten angeboten. An diesem Informationsabend erfahren Sie, was warum in den Kursen wie gemacht wird und lernen die Kursleiter und das Bewegungsbad kennen.

- Wann:** **Montag, 28.06., 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referentinnen:** Martina Ebert, Hebamme und Cordula Horn, Physiotherapeutin / Gymnastiklehrerin  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt



**» So hatte ich mir das nicht vorgestellt – wenn der Babyblues länger dauert**

Das erwartete Kind ist da! Und plötzlich kommt alles anders als erträumt. Oftmals lässt das Mutterglück auf sich warten. Die jungen Mütter wissen dann gar nicht wie ihnen geschieht, zumal das gängige Mutterbild sagt: Wenn eine Frau gerade ein Baby bekommen hat, sollte sie einfach nur glücklich sein. Deshalb gilt das Thema Wochenbettdepression auch immer noch als Tabu. Dieses aufzubrechen, ist Ziel des Vortragsabends.

- Wann:** **Mittwoch, 21.07., 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referentinnen:** Dr. Marion Greul-Baumüller, Ärztin / Psychotherapeutin,  
Kerstin Eichhorn-Wehnert Dipl.-Soz.Päd. Pro Familia  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Babys super-sanft gepflegt

Die Haut eines Neugeborenen bedarf einer besonderen Pflege und Aufmerksamkeit. An diesem Abend beantworten wir Ihre Fragen, etwa zum Neugeborenen-Exanthem oder dem Umgang mit Milchschorf. Zudem erhalten Sie kleine Hilfen für den Alltag bei Bauchweh, Zahnen, Wundsein oder Überreizung. Angesprochen werden auch Möglichkeiten der Aromatherapie, Babymassage und Ölen.

- Wann:** **Mittwoch, 29.09., 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referentin:** Anette Fuhrmann, Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Macht Mozart schlau?

Welchen Einfluss hat die Schwangerschaft auf das spätere Wohlbefinden des Kindes?

Oder: Wie prägt das Heranwachsen im Mutterleib das spätere Leben des Kindes? Muss ich die ganze Schwangerschaft Mozart hören, weil dann mein Baby schlauer wird? Welchen Einfluss haben meine Ernährung und mein Verhalten auf das Baby im Bauch und für sein späteres Leben?

Hierzu gibt es neueste Erkenntnisse, die wir Ihnen erklären möchten.

- Wann:** **Mittwoch, 13.10., 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referent:** Prof. Dr. Burkhard Schauf, Chefarzt der Frauenklinik, Spezialgebiet: Geburtshilfe  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Homöopathie in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Was ist Homöopathie, wie wirkt Homöopathie? Homöopathie als sanfte Hilfe bei Problemen in der Schwangerschaft, während und nach der Geburt - für Mutter und Kind.

- Wann:** **Mittwoch, 27.10., 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referentin:** Anette Fuhrmann, Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Mahlzeit! Ernährungsentwicklung bis zum Kleinkindalter

Kindliche Schluckentwicklung, Ernährungsstadien der kindlichen Entwicklung, angefangen vom Stillen oder Trinken aus der Flasche über das Essen von Brei und Trinken aus dem Becher bis hin zur festen Kost.

- Wann:** **Mittwoch, 10.11., 19.00-20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referentin:** Sabine Belling, Logopädin (Baby & Eltern Zentrum)  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Schritt für Schritt ins Leben stolpern

Alle Kinder lernen irgendwann laufen, aber zuviel Ehrgeiz schadet nur. Informationen über die Entwicklung des kindlichen Bewegungsapparats und Babys erste Gehversuche – und wie Eltern ihr Kind dabei unterstützen können, ohne es zu überfordern.

- Wann:** **Mittwoch, 24.11., 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referent:** Dr. Gerd Hohenberger, Facharzt für Orthopädie  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Ernährung im ersten Lebensjahr

Gesunde Ernährung im ersten Lebensjahr ist wertvoll für die Entwicklung der Kinder. Neben vielen praktischen Tipps erhalten Sie auch aktuelle Informationen über pre- und probiotische Lebensmittel und Antwort auf die Frage, ob deren Verzehr gesundheitliche Vorteile bietet.

- Wann:** **Montag, 29.11., 19.00 – 20.30 Uhr**  
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald  
**Referent:** Dr. Anton Wolf, Oberarzt  
**Kosten:** keine  
**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Du wirst mich doch nicht allein lassen? Muss Mann in den Kreißsaal?

Väter im Kreißsaal sind heute etwas Selbstverständliches und für viele Frauen kommt eine Geburt ohne Partner erst gar nicht in Frage. Doch was ist, wenn der Partner nicht mitzieht, wenn er Ängste und Befürchtungen hegt – oder, schlimmer noch, sich von der Partnerin in den Kreißsaal hineinzwingen lässt? Welche Folgen hat dies für die Beziehung, welche Erfahrungen wurden gemacht, gibt es dazu Untersuchungen? Freuen Sie sich mit uns auf eine spannende Podiumsdiskussion.

**Wann:** **Mittwoch, 08.12., 19.00 – 20.30 Uhr**

**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

**Leitung:** Prof. Dr. Burkhard Schauf (Chefarzt der Frauenklinik, Spezialgebiet Geburtshilfe)

**Moderation:** Markus Winkler (Personalleiter)

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** unbegrenzt

### » Urvertrauen durch Bonding

Das Bonding ist die erste intensive Kontaktaufnahme zwischen Mutter - Kind - Vater. Die ersten unbeschreiblichen Augenblicke, wenn Sie ihr Kind in die Arme nehmen, sind geprägt von ganz starken Empfindungen, von Liebe und Zuneigung. Damit ist die Basis für eine sichere Bindungsentwicklung geschaffen, die es nun weiterzuentwickeln gilt. Kinder mit Urvertrauen haben größere Empathiefähigkeiten, sind kreativer und ausdauernder bei Leistungsanforderungen, zeigen bessere geistige Fähigkeiten und mehr Bewältigungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen.

**Wann:** **Mittwoch, 22.12., 19.00 – 20.30 Uhr**

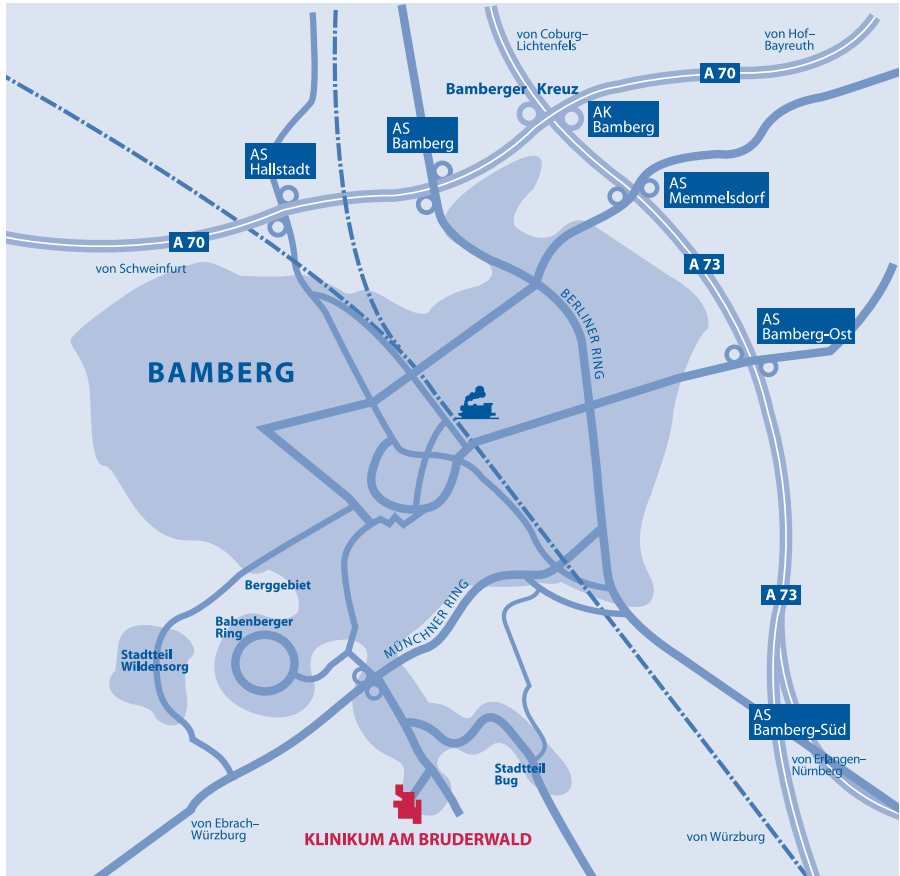
**Wo:** Raum Symphonie, Klinikum am Bruderwald

**Referentin:** Martina Steck, Familienhebamme, SAFE-Mentorin, Ernährungsberaterin (Baby & Eltern Zentrum)

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** unbegrenzt

## So finden Sie uns:







**SOZIALSTIFTUNG BAMBERG**  
KLINIKUM AM BRÜDERWALD

Sozialstiftung Bamberg · Klinikum am Bruderwald · Buger Straße 80 · 96049 Bamberg  
[www.sozialstiftung-bamberg.de](http://www.sozialstiftung-bamberg.de)